

頼れるドクター

横浜南・湘南

2018-2019版

私たちの街の
ドクター
102名

使い分けよう!
「病院」と「クリニック」
地域の病院レポート

- ・湘南鎌倉総合病院
- ・横須賀市立うわまち病院
- ・横須賀共済病院
- ・横浜市長市民病院
- ・湘南藤沢徳洲会病院
- ・茅ヶ崎徳洲会病院

質のいい眠りって?
ドクターに聞く「睡眠講座」

「甲状腺疾患」
について正しく知ろう!

特集①

気軽に相談できて受診もしやすい

検査・検診に力を入れているクリニック

25年の野球人生を支えた
「ハマの番長」の身体づくり

スペシャルインタビュー

三浦大輔

上部消化管内視鏡検査、うつ病、
認知症検査、小児弱視、
インプラント治療...etc.
検査・治療レポート

わたしのまちの
子育て・医療情報
「MY TOWN NEWS」
横浜市長、藤沢市長、
横須賀市長インタビュー ほか

Doctors File

ドクターズ・ファイル

<https://doctorsfile.jp>
ドクターズ・ファイル 特別編集

特集②

女性だからこそ相談できることもある

女性医師のいるクリニック

検査・検診に
力を入れているクリニック

しらかば歯科クリニック

歯科／小児歯科／矯正歯科



小川 真彦 院長

Masahiko Ogawa

日本歯科大学卒業。埼玉・神奈川県内の複数のクリニックに勤務し、研鑽を積んだ後、2008年「しらかば歯科クリニック」を開院。予防歯科を重視しながら「町のかかりつけ医」として一般歯科・矯正治療・インプラント治療など幅広く対応する。育児中のママに優しい癒やし系クリニックとしても定評あり。



1 清潔感のある院内。スタッフが丁寧に対応する 2 予防のための定期検診に注力している 3 親子で通いやすいようキッズルームを完備

痛くなる前に気軽に定期検診を 予防が可能にする「8028」

虫歯予防の大切さを訴える小川真彦院長が『しらかば歯科クリニック』を開院して10年。「しらかば」とは虫歯予防効果のあるキシリトールの原料「白樺」に由来している。

虫歯予防は、歯磨き・フッ素塗布・キシリトールの活用・間食の管理・定期検診の5つをバランス良く実践することが大切だと小川院長は考える。その中で、予防歯科大国フィンランドで特に重視されているのがキシリトールだそう。日本フィンランド

むし歯予防研究会の理事である小川院長もキシリトールの重要性を広めるべく奮闘しているが、日本での浸透は道半ばだという。

一般的にイメージする虫歯治療といえば「削って埋める」だろう。しかし小川院長は「虫歯にならない口腔内環境をつくり上げることこそ真の虫歯治療」と考えている。同院では治療より検診の患者が多いそう。これでも予防歯科治療を根気良く実践し続けてきた成果といえるだろう。

人間の歯は親知らずを除くと28本ある。「8020」は80歳で20本の歯を残すことをめざす標語だが、小川院長が唱えるのは「8028」。とはいえ生涯で1本の歯も失わずに済ませるのは至難だ。その背景には「歯科医院は虫歯ができてから行くもの」という思い込みがある。

「虫歯がなくても予防のために歯科医院に行く。そんな習慣を子ども時代から身に付けておけば、その後の人生でも大きなメリットを得ることができます。ぜひ自覚症状が出る前に気軽に検診に来てください」

クリニックで
受けられる
検査・検診

患者に応じたきめ細かな検診
受診しやすい環境も定評あり

予防歯科を重視する同院では、大人か子どもかで検診内容を変えるきめ細かな対応をしている。大人の場合「歯周ポケットの測定」により歯周病の進行状況を判断。子どもの場合「年に1度のエックス線撮影」で目視の難しい歯間部分の虫歯も見逃さない。初期の虫歯はむやみに削らずキシリトール・フッ素・ブラッシングの活用で対応することも。バリアフリーであるほかキッズルームも整備され、妊婦や小さな子ども連れでも安心して受診できるとの声が多い。

Data



Tel 0466-24-2408

Add 藤沢市大鋸1001-16

Parking 有(3台)

Close 月/日/祝

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:30	—	●	●	●	●	—	—	—
15:00~19:00	—	●	●	●	●	—	—	—
10:00~17:00	—	—	—	—	—	●	—	—

※土曜13:30~14:30は昼休憩

Map P219 C-2



さらに詳しく

